

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 8 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	55.87	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Батон	2.90	163.0	5.0	2.0	32.0	59
	74.84	1 040.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	15.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	20.31	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Шницель из трески натуральный 100 г	60.17	208.0	16.0	11.0	10.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	18.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (II)	10.22	105.0		12.0		14
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.58	142.0	4.0		30.0	50
	154.16	1 005.0			14.0	200
ИТОГО	229.00	2 045.0				25

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы

Школа на лагере

Бидюк Е.В.

*на лагере "Тадда
Фели Творседа"*

Трескинове О.И.

на лагере "Ваняфф"

Касина Е.В.

*на лагере Спорт шк
МВ*

Почудина Е.Ф.